



Randonnées franco-allemandes-européennes 2015

Begegnung in Europa –
Verein zur Verständigung e.V.
c/o Wolfgang Wenzl
Haidelweg 27, 81241 Munich, Allemagne
Tel.: +49-89-33982877
Email: kontakt@genuss-zu-fuss.de
www.du-bon-pied.com

L'association "Du bon pied" est née à Munich d'un petit cercle d'amis franco-allemands. Entretemps, l'association a pour nom **Begegnung in Europa – Verein zur Verständigung e.V.**, c'est-à-dire "Association de Rencontres et de Compréhension Européenne".

Notre objectif est la rencontre amicale et la compréhension mutuelle des habitants des pays d'Europe. Nous aimerions faire connaissance d'un peu plus près et passer de bons moments ensemble lors de nos randonnées. Nos séjours sont le fruit d'une préparation commune; nous remercions nos partenaires européens qui nous aident et nous servent de guides pour nous montrer les plus beaux paysages de leur région et de la nature dans laquelle ils vivent. Nous sommes heureux de recevoir les randonneurs qui viennent visiter la Bavière et nous ferons tout notre possible pour les accueillir de façon toute aussi chaleureuse. Au delà des rencontres personnelles, nous aimerions également permettre aux participants d'avoir un aperçu de la vie sociale des régions visitées pour mieux les appréhender. Notre association est autonome du point de vue idéologique et notre cercle est des plus hétérogènes quant à l'origine, l'âge ou la profession des membres.

**Vous êtes intéressé(e) ?
N'hésitez pas à nous rejoindre,
Vous êtes le (la) Bienvenu(e) !**

Dans le cadre de nos échanges, nous organisons des randonnées, avec l'aide d'associations locales et de bénévoles dans toutes les régions visitées. Ces randonnées permettent ainsi à chacun de visiter, ou de faire visiter ces pays.

Nous sommes reconnaissants à tous ceux qui seraient prêts à héberger des randonneurs moyennant paiement, s.v.p. faites-le-nous savoir le plus tôt possible.

Chers amis marcheurs,

Il y a encore du nouveau chez nous: tandis que Isolde et Wolfgang continuent comme présidents, Anneliese se retire de ses multiples consignes. Nous la remercions de tout cœur de son travail magnifique et de son engagement exemplaire! Nous disons aussi merci à ceux qui prennent le relais et les encourageons très fort. Pour l'association cela signifie aussi un changement d'adresse.

Voici donc le programme pour 2015 que nous vous présentons sur les pages suivantes. A Pâques nous retrouveront avec grand plaisir nos amis d'Aix qui nous ont compilé un programme qui va intéresser les «nouveaux» ainsi que les «fidèles». Des randonnées dans le Luberon, les Calanques et dans Sainte Victoire seront aussi attractives que celles dans la Sainte Baume et le massif du Garlaban.

A la Pentecôte, nous offrons de nouveau la possibilité de découvrir la Thuringe. Nos amis de la Volkshochschule d'Arnstadt-Ilmenau nous feront découvrir cette région d'un grand intérêt culturel, historique et géographique.

Pendant le séjour en Bavière nous ne vous offrons pas seulement de nouvelles randos intéressantes mais aussi quelques-unes qu'on ne pouvait pas effectuer à cause du mauvais temps en été 2014. N'hésitez pas de vous inscrire, il y a un nombre limité de logements seulement!

Nos amis de l'Île-de-France nous attendent pour un autre séjour début septembre. Nous pourrions traverser champs et forêts et visiter les nombreux monuments culturels de cette région magnifique.

A la Toussaint, on espère le beau temps pour un autre séjour chez nos amis d'Hyères pour pouvoir nous réjouir ensemble de la belle lumière au bord de la mer et dans les montagnes côtières ensembles avec nos amis locaux.

Nous espérons que notre programme vous séduira et que nous reverrons beaucoup d'entre vous lors de nos randonnées européennes qui bien sûr sont ouvertes à tous ceux qui partagent nos intérêts.

Très cordialement
Isolde Huber et Wolfgang Wenzl

L'Association remercie de tout cœur tous les bénévoles qui ont contribué, au cours de l'an passé, à faire de nos randonnées des rencontres inoubliables et à préparer ce beau programme pour nous tous.

La Provence, du 3 au 11 avril 2015

Organisation: Association des Excursionnistes Provençaux (AEP)

Contact sur place: M. Mouton, Tél.: +33-4-90.55.41.59

Hébergement: Hôtel Le Concorde, 68 Bd. Du Roi René 13100 Aix-en-Provence, Tél.: +33-4-42.26.03.95

Inscription: Isolde Huber, Kellerstraße 31, 81667 Munich Tél.: +49-89-48.60.47 (Guide du groupe)

Email: isolde.huber@t-online.de

Prix: Twin/double € 780.- p. p., suppl. ch. indiv. € 260.-

Clôture des inscriptions: 15 février 2015

Vendredi Saint 3 avril: le soir, **Repas d'accueil**

Samedi 4 avril: **Le sentier Vignerón de Trets**

Avec Jacques nous partirons de la cave à Trets, traverserons le village et les vignes pour nous diriger vers l'Ermitage de St. Jean du Puy en passant devant les ruines du château fort de St. Michel. Au retour, visite de Trets.

Dép.: 9h, Déniv.: 400 m, Durée: 4 h, Diff: moyen

Dimanche de Pâques 5 avril: **Les Calanques**

Avec Geneviève et Roland on part de la vallée de St. Pons pour monter à la Glacière. Geneviève et Jacques monteront alors avec les sportifs au pic de Bertagne, les autres redescendront avec Roland depuis la Glacière.

Dép.: 8h45, Déniv.: 750/450 m, Durée: 5,5/5 h, Diff: difficile/moyen

Lundi de Pâques 6 avril: **Sainte Victoire**

Nous partirons tous de St. Ser pour monter à la chapelle. Là un groupe monte avec Yves et Jacques sur le sentier noir aux crêtes, puis continue au Prieuré avant de descendre au refuge Cézanne. Hélène et Emilio y arriveront avec l'autre groupe en passant par le refuge Baudino (sentier marron).

Dép.: 9h, Déniv.: 700/400 m, Durée: 5,5/5 h, Diff: difficile/moyen

Mardi 7 avril: **La Sainte Baume**

Geneviève et Roland nous emmènent de la vallée de St. Pons à la Glacière. Les sportifs continuent avec Geneviève et Jacques au pic de Bertagne, Roland descendra avec les autres directement après la Glacière.

Dép.: 8h45, Déniv.: 750/450 m, Durée: 5,5/5 h, Diff: difficile/moyen

Mercredi 8 avril: **Arles** Dép.: 8h30

Visite de cette vieille ville romaine avec ses arènes et son musée. **Déjeuner dans un restaurant en ville.**

Jeudi 9 avril: **Le Luberon**

A partir des Seguins on monte sur la ligne de Crête du Luberon qu'on suit pour redescendre sur Sivergues. Le retour se fait le long de l'Aigue brun. Emilio y ira par l'Aigue brun et reviendras jusqu'aux Seguins.

Dép.: 8h30, Déniv.: 500/300 m, Durée: 4,5/4 h, Diff: difficile/moyen

Vendredi 10 avril: **L'Etoile**

Emilio nous emmène tous dans la chaîne de l'Etoile en passant par le célèbre Pilon du Roi.

Dép.: 8h45, Déniv.: 400 m, Durée: 4,5 h, Diff: facile-moyen
Le soir: **Repas de fin de séjour** au restaurant

Samedi 11 avril: **Départ après le petit déjeuner**

La Thuringe, du 23 au 30 mai 2015

En coopération avec la VHS Arnstadt-Ilmenau

Organisation: Almut Keil

Hébergement: Hotel Krone, Am Bahnhof 8, 99310 Arnstadt, Tél.: +49-3628-77060

Inscription: Benedikt Weyerer, Safferlingstraße 5, 80634 Munich, Tél./Fax: +49-89-15970009 (Guide du groupe)

Email: benedikt.weyerer@web.de

Prix: Twin/double € 490.- p. p., suppl. ch. indiv. € 140.-

Max. 15 participants, déplacement en voitures privées

Clôture des inscriptions: 28 février 2015

Samedi 23 mai: le soir, **Repas d'accueil** à l'hôtel

Dimanche 24 mai: **De Oberhof au Hohe Möst**

Avec notre guide Reinhard, rando le long du GR «Rennsteig» vers le belvédère de Hohe Möst qui offre de belles vues sur la forêt de Thuringe. Visite du stade de biathlon en fin de rando, suivi de café et gâteaux.

Dép.: 9h, Déniv.: 200 m, Durée: 4 h, 10 km, Diff: moyen

Lundi 25 mai: **Dans la forêt de Paulinzella**

Avec Siegfried visite des ruines du monastère roman de Paulinzella, suivie d'une rando à travers la forêt à Singen avec sa brasserie historique Schmitt, la plus petite d'Allemagne.

Dép.: 9h, Déniv.: minimal, Durée: 4 h, Diff: facile

Mardi 26 mai: **A l'ancienne rideau de fer**

Rando avec Harald près de l'ancienne frontière à travers la forêt de Geisa. On visite aussi un musée et le mémorial Point Alpha. **Repas de midi à Geisa**, jadis la ville le plus à l'ouest du bloc de l'Est.

Dép.: 8h, Déniv.: 380 m, Durée: 4 h, 14 km, Diff: moyen

Mercredi 27 mai: **Journée libre**

19h: Visite guidée de l'église de Bach à Arnstadt avec **démonstration de l'orgue** par le chantre Jörg Reddin.

Jeudi 28 mai: **La Vallée de Jonas**

Dans le beau paysage de cette vallée, on fera une rando après la visite guidée du centre de documentation qui commémore le passé de cet ancien site d'un des quartiers généraux d'Adolf Hitler affilié à Buchenwald.

Dép.: 9h, Déniv.: minimal, Durée: 4 h, 10 km, Diff: facile

Vendredi 29 mai: **Le chaîne des Reinsberge**

Cette randonnée panoramique avec Reinhard partant d'Arnstadt nous offre des beaux panoramas. En fin de rando, nous empruntons avec Almut le sentier des artistes de Kleinbreitenbach avec ses objets d'art.

Le soir: **Repas de fin de séjour** au café. Retour en train.

Dép.: 9h, Déniv.: 300 m, Durée: 6 h, 12 km, Diff: moyen

Samedi 30 mai: **Départ après le petit déjeuner**



Dessin: Sabine Petit

La Bavière, du 7 au 15 août 2015

En coopération avec les Randonneurs

MunichoisInscriptions: Siglinde Hanrieder,
Schönchenstr.10, 81545 Munich, Tél.: +49-89-647867
Email: siglinde.hanrieder@t-online.de

Prix: Hébergement privé € 400.-, nombre limité seulement!
Maximum 25 participants

Attention: On offre des alternatives moins longues
et moins sportives quand les itinéraires sont longs.

Clôture des inscriptions: 1er juin 2015

pour les participants sur place: le 1^{er} août 2015

auprès d'Anne Roemer, Tél.: +49-89-66 00 93 59

Email: gzf-tagesteilnehmer@t-online.de

Vendredi 7 août: le soir, **Repas d'accueil** au restaurant

Samedi 8 août: **La Vallée de la Leitzach**

Jadwiga et Rosa nous conduiront à travers un paysage
magnifique au sommet du Seebergkopf. Après le piquenique,
on descendra à Osterhofen par Neuhütte. Mechthild offre
une rando à plat à partir de Schliersee.

Dép: 8h, Déniv: 450 m, Durée: 4-5/4 h, Diff: moyen/facile

Dimanche 9 août: **Dans l'Allgäu**

Rando d'alpages avec Gaby et Wolfgang avec vues sur la
chaîne de Nagelfluh, la vallée de Constance et le lac d'Alp-
see. Arrivés à Bühl, possibilités de se rafraîchir au café ou
dans le lac. Alternative: journée libre avec baignade et/ou
promenades à Bühl.

Dép: 8h, Déniv: 450 m, Durée: 4-5 h, Diff: facile

Lundi 10 août: **Dans les montagnes d'Ammergau**

Adelheid et Wolfgang mènent cette rando assez raide à
l'alpage de Tüftalm. Les sportifs continuent sur un sentier
rocheux au Grüner Ups (pique-nique au sommet). Les autres
retournent à Lermoos via Ehrwald et un sentier panoramique
après le pique-nique ou un repas à l'alpage.

Dép: 8h, Déniv: 850/500 m, Durée: 5 h, Diff: difficile/moyen

Mardi 11 août: **Weltenbourg et les gorges du Danube**

Rando avec Anneliese et Benedikt à travers les forêts vers le
monastère de Weltenbourg. Après la visite guidée de l'église
et **repas de midi**, on traverse le fleuve et continue la marche
jusqu'au monument de la Befreiungshalle et Kelheim.

Dép.: 8 h, Durée: 5 h, Diff: facile

Mercredi 12 août: **Dans les montagnes de Tegernsee**

Avec Anne et Wolfgang nous montons par un sentier raide
aux alpages de Sonnbeg et puis au sommet du Roßstein la
montée duquel est très difficile. Après le pique-nique retour
par un autre sentier. Alternative: rando facile près de Kreuth
avec Bernhard et Elisabeth.

Dép: 8 h, Déniv: 840 m, Durée: 6 h, Diff: moyen/difficile

Jeudi 13 août: **En-dessous du Zugspitz**

Josef et Carola nous mènent du Tyrol (départ du télé-
phérique) au lac d'Eibsee. Pique-nique en route. Au lac,
possibilité de baignade ou d'un tour du lac (6km).

Dép.:8h; Dén.:↑ 420m, ↓ 63 m; Dur.: 4/5, 5h, Diff: moyen

Vendredi, 14 août: **Le nord de Munich**

Le matin: Benedikt nous fait découvrir le stade de foot
Allianz-Arena et l'église de la Sainte-Croix, avant de monter
sur le monticule formé par des déchets avec son éolienne.
A la descente on passe devant une mosquée.

RV: 10h métro 6 gare Fröttmaning, Déniv.: 70 m, Durée: 3 h
Le soir: **Repas de fin de séjour** à 20h

Samedi, 15 août: **Départ après le petit déjeuner**

Ile-de-France, du 5 au 12 sept. 2015

En coopération avec Les Randonneurs de l'Ile-de-France

Hébergement: IBIS Budget Hôtel Paris La Vilette, 57, avenue
Jean Jaurès, 75019 Paris, Tél.: +33-8-92.68.08.91

Inscriptions: Adelheid Harder, Elisabeth-Kohn-Str. 17,
80797 Munich, Tél.:+49-89-3008608 (guide du groupe)

Email: adelheid.harder@gmx.de

Prix: Ch. double/twin € 450.- p. p., ch. indiv. € 650.-

Clôture des inscriptions: 1^{er} mai 2015

**On se déplace en transport en public, prévoyez donc
€ 50.- pour le ticket. Tous les jours, départ entre 9h
et 9h30 d'une gare de Paris, retour entre 18h et 19h.**

Samedi 5 sept.: le soir, **Repas d'accueil** au restaurant

Dimanche 6 sept.: **Saint Cloud (Hauts de Seine)**

Randonnée avec Didier, Annick et Michel dans le Parc de
Saint Cloud, Chaville et la forêt de Fausse Repose, autrefois
forêt de chasse royale. Nous découvrirons les étangs de la
ville d'Avray, où le peintre Corot venait travailler.

Lundi 7 sept.: **Paris, XVII^e et XVIII^e arrondissements**

Le matin on découvre avec Baudouin des ruelles, passages
et moulins secrets de Montmartre. L'après-midi, Jacques
nous montre les élégants hôtels particuliers autour du parc
de Monceau et le quartier populaire des Batignolles.

Mardi 8 sept.: **Marly, lieu de repos des impressionnistes**

Avec Jean on va à la découverte des rues, de l'église et de
l'Arboretum de Marly. La rando longe un aqueduc pour arriver
à Louveciennes avec ses églises remarquables.

Dép: 8h, Déniv: 500 m, Diff: facile-moyen

Mercredi 9 sept.: **Journée libre**

Le soir: 18h30 à 21h30: **visite guidée au Louvre** préparant
entre autres la visite de Fontainebleau vendredi.

Jeudi 10 sept.: **Le vexin**

Lors d'un circuit nous découvrirons avec Jacques la vallée
du Réveillon et le charme des villages du Vexin : Chaumont,
Delincourt, Lattainville et Reilly. Eglises, fermes, moulins et
châteaux ponctuent notre itinéraire (18 km).

Vendredi 11 sept.: **Fontainebleau**

Avec Didier et Baudouin, nous randonnerons le matin sur un
parcours avec des rochers dans la forêt de Fontainebleau, la
plus grande forêt de l'Ile de France. C'est le terrain des jeux
de tous les amateurs d'escalade. Peuplé de pins Larisso et
de hêtres, le sable rappelle la période où la mer recouvrait
cette région à l'ère quaternaire.

L'après-midi nous visiterons le château de Fontainebleau,
où les rois François I^{er}, Henri IV et l'empereur Napoléon
ont laissé leurs traces.

Le soir: **Repas de fin de séjour**

Samedi 12 sept.: **Départ après le petit déjeuner**

**Abbreviations: Dép. = Départ, Déniv. = Dénivelé,
Diff. = Difficulté, RV = Rendez-vous**

Le Var, du 31 oct. au 7 nov. 2015

Hébergement: Hotel du Parc, 7, bd Pasteur
83400 Hyeres, Tél.: +33-4-94.65.06.65

Organisation: Les Randonneurs Hyérois

Inscriptions: Isolde Huber, Kellerstr. 31, 81667 Munich,
Tel: +49-89-486047 (guide du groupe)

Prix: Ch. double/twin € 610.- p. p., demi-pension, suppl.
ch. indiv. € 150.-

Clôture des inscriptions: 1^{er} juin 2015

**L'ordre des randonnées n'est pas encore fixe et est
sujet à la disponibilité d'animateurs et aux aléas du
temps !**

Samedi 31 oct.: le soir, **Repas d'accueil**

Dimanche 1^{er} nov.: **La Côte et la Ville**

Le matin, rando pédestre le long de la plage à
l'Almanarre (ou rando aquatique côtière si l'eau est
assez chaude) et visite du vieux Hyères l'après-midi.

Lundi 2 nov.: **La presqu'île de St. Tropez**

Rando de Gigoro aux caps Lardier et Taillat; retour
par l'intérieur.

Déniv: 500 m, 15 km

Mardi 3 nov.: **Dans les Maures**

Petite randonnée dans la Vallée de Sauvebonne
avec repas convivial.

Déniv: 350 m, 12 km

Mercredi 4 nov.: **Le Coudon**

Rando qui monte au Coudon, petite montagne
entre Hyères et Toulon.

Déniv: 350 m, 10 km

Jeudi 5 nov.: **Notre-Dame du Mai**

Randonnée à partir de Gardières (Le Brusc) en
balcon sur la mer vers la petite église Notre-Dame
du Mai.

Déniv: 550 m, 12 km

Vendredi 6 nov.: **Le Dattier**

Randonnée au bord de la mer vers la plage de
Bonporteau à partir de Rayol.

Déniv: 500 m, 11 km

Samedi 7 nov.: **Départ après le petit-déjeuner**

Les randonnées: Nous nous rendons sur les lieux de départ des randonnées en autocar ou en train. Les programmes sont
souples et peuvent être modifiés à court-terme (itinéraire, durée, date...) en fonction du temps ou des souhaits du groupe.
Des piques-niques sont prévus et des visites complémentaires peuvent, le cas échéant, être organisées.

Les participants à nos séjours participent à leur propre risque.

Conditions et frais de séjour: Les prix comprennent: le voyage en autocar ou train de l'hôtel au point de départ des
randonnées (pas de car en Thuringe, Var et Ile-de-France), des visites de ville, les pourboires, 8 nuits (Thuringe, Var et Ile-
de-France 7 nuits) en hôtel ** ou ***, petit déjeuner compris ainsi que 2 - 3 repas régionaux (Var demi-pension), toutes les
chambres sont avec douche/bain et WC.

Pour les personnes sur place: € 7.- à € 15.- / jour, inscription possible chez les personnes de contact.

**L'adhésion à notre association n'est pas obligatoire pour pouvoir participer à nos séjours, mais les nouveaux
adhérents sont toujours les bienvenus. Contactez-nous pour recevoir notre bulletin d'adhésion.**

Après réception de votre inscription, vous en recevrez la confirmation.

Paiement par chèque français possible. Coordonnées bancaires en France:

Isolde Huber, Caisse d'Epargne Provence-Alpes-Corse, Code Banque 11315,

Code Guichet 00001, No Compte 04115478311, Clé RICE 66

IBAN FR76 1131 5000 0104 1154 7831 166 BIC CEPAFRPP131

✕

Inscription

Par la présente, je souhaite m'inscrire définitivement pour le voyage suivant du programme 2015:

☐ Provence ☐ Thuringe ☐ Bavière ☐ Ile-de-France ☐ Var

Je suis d'accord pour que mon adresse paraisse sur la liste des participants ☐ oui ☐ non
et qu'elle soit transmise aux personnes qui désireraient voyager en commun. ☐ oui ☐ non

Nom: Prénom(s):

Date de naissance: Portable:

Adresse:

Tél./ Fax Email:

☐ Chambre double/twin ☐ Demi twin, si un(une) partenaire est trouvé(e)
☐ Chambre single ☐ Logement chez l'habitant si possible (en Bavière)

Souhaits particuliers:

Date Signature